

Corso di Massaggio In Gravidanza

Il massaggio ha da sempre avuto una grande importanza ed una posizione di rilievo per il benessere e la cura della persona.

Molto più spesso di quanto si possa pensare, proprio il massaggio è stato utilizzato anche durante la gravidanza, sia come supporto al travaglio ed al parto, sia per alleviare tutti quei piccoli disturbi che derivano dalla gravidanza.

Non è da sottovalutare il fatto che durante la gravidanza si è in presenza di una forte interconnessione tra madre e bambino, con un importante scambio di informazioni da entrambi i lati, è a causa di questo interscambio che gli effetti del massaggio durante la gravidanza vengono trasferiti dalla mamma al bambino creando i primi presupposti per un rapporto di amore.

Il principale scopo del massaggio in gravidanza è quello di accompagnare la donna durante la sua fase di procreazione instaurando fin da subito un collegamento fisico, emotivo ed energetico con il suo bambino fin da quando egli è ancora feto.

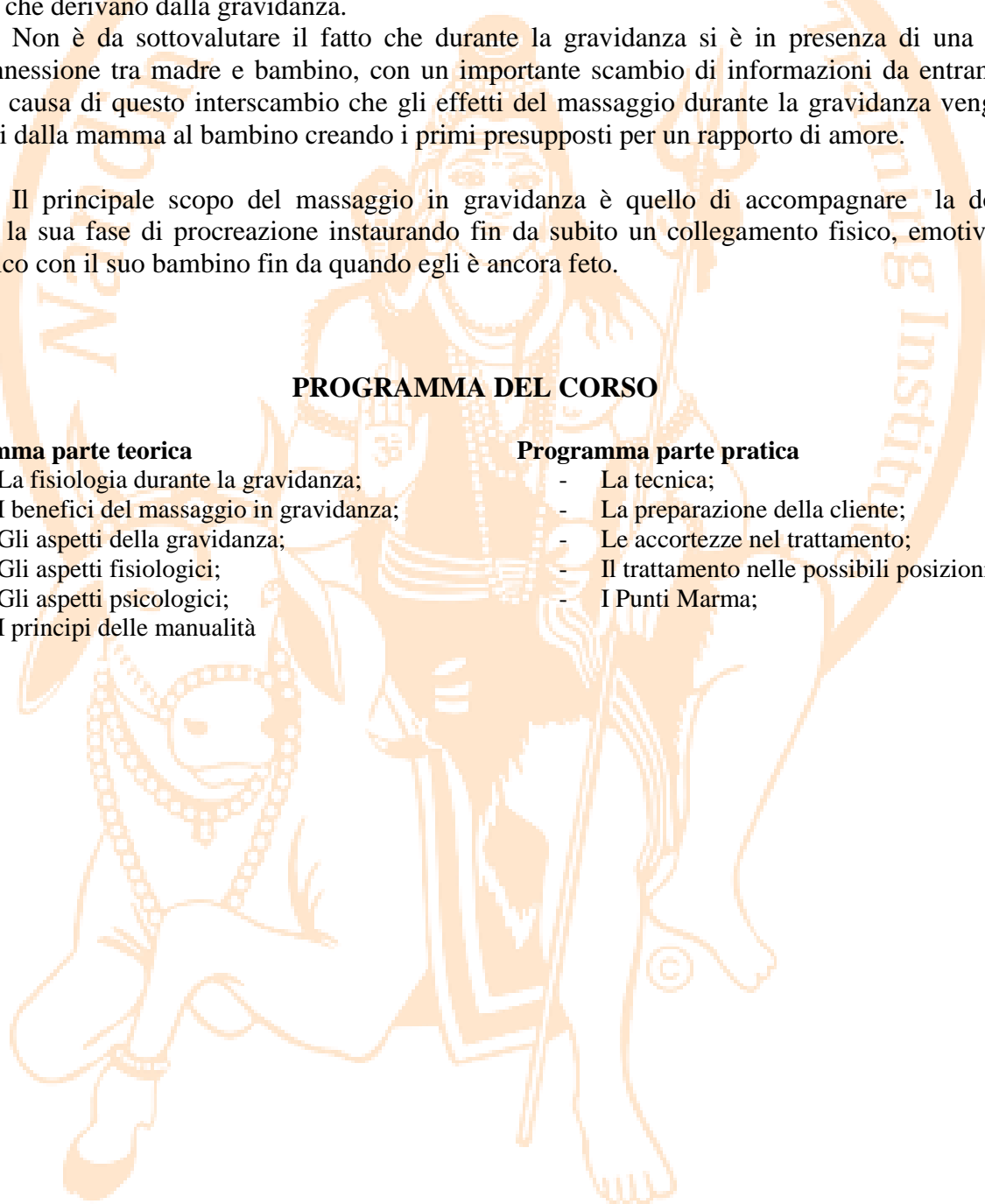
PROGRAMMA DEL CORSO

Programma parte teorica

- La fisiologia durante la gravidanza;
- I benefici del massaggio in gravidanza;
- Gli aspetti della gravidanza;
- Gli aspetti fisiologici;
- Gli aspetti psicologici;
- I principi delle manualità

Programma parte pratica

- La tecnica;
- La preparazione della cliente;
- Le accortezze nel trattamento;
- Il trattamento nelle possibili posizioni;
- I Punti Marma;



Nandin

Vicolo degli Orti Portuensi, 36 – 00149 Roma

06.31074772 – 328.7459227 – 333.1845370

segreteria@nandin@gmail.com