

Corso per operatori di Riflessologia Plantare

Si tratta di un corso particolarmente completo che insegna la totalità delle tecniche della Riflessologia Plantare che consente all'operatore di effettuare da subito e con successo, tutti i trattamenti relativi a tutti i disturbi trattabili, su ogni tipo di paziente. È una tecnica riflessogena che, stimolando opportune zone del piede, va ad agire sui vari organi poiché ogni punto del piede è unito tramite una terminazione nervosa ad un determinato ganglio sulla spina dorsale, che a sua volta è collegato con un organo perciò, agendo sulle varie zone dei piedi, si stimolano tutti gli organi interni favorendone il corretto funzionamento

Stimolando correttamente il riflesso plantare, si riducono tensioni e stress, migliora il flusso sanguigno, si sbloccano gli impulsi nervosi e si facilita il ritorno alla normalità a ghiandole e organi.

Attraverso la Riflessologia Plantare si interviene con estrema efficacia sia sull'equilibrio generale, rilassando e tonificando tutto il corpo, che sulle patologie di tutti i sistemi cardiovascolare, muscolare, linfatico, nervoso, gastrointestinale, riproduttivo, con risultati sorprendenti.

Come uno specchio, i nostri piedi riflettono tutte le zone del corpo, secondo corrispondenze reali e specifiche, grazie alle quali è possibile intervenire per azione riflessa. Dall'osservazione dei nostri piedi, possiamo risalire allo stato di salute della persona, nonché risolvere numerose patologie solo attraverso il trattamento manuale. La Riflessologia Plantare è efficace perché considera il corpo umano, non come un'insieme meccanico di articolazioni, muscoli e tendini, bensì come un organismo sensibile, che per mantenere la vitalità e quindi il suo perfetto stato di salute, deve essere mantenuto in equilibrio tra tutte queste componenti.

PROGRAMMA DEL CORSO

Programma parte teorica

- Cenni storici della Riflessologia Plantare
- Principi di funzionamento della Riflessologia Plantare
- Anatomia del piede
- Interpretazione del piede
- Le mani dell'operatore
- Il respiro
- Le mappe riflessogene
- I riflessi sul piede
- I sistemi:
 - o Il sistema osseo
 - o Il sistema nervoso
 - o Il sistema urinario
 - o Il sistema endocrino
 - o Il sistema digerente
 - o Il sistema linfatico
 - o Il sistema respiratorio
- La mappatura del trattamento
- Le reazioni
- Deontologia

Programma parte pratica

- Le tecniche base della riflessologia
- Il trattamento sui riflessi
- Il trattamento sui vari sistemi
 - o Il sistema osseo
 - o Il sistema nervoso
 - o Il sistema urinario
 - o Il sistema endocrino
 - o Il sistema digerente
 - o Il sistema linfatico
 - o Il sistema respiratorio
- L'automassaggio