

Corso di Lomi Lomi Nui

LOMI LOMI NUI significa semplicemente “massaggio sacro”, dove la parola massaggio viene ripetuta due volte proprio per sottolineare l'importanza di questo trattamento che fonda le sue origini nell'antica cultura KAHUNA. Chiamato anche massaggio dell'anima o del cambiamento, muovendosi in una costante ricerca di armonia, riflette in pieno la filosofia Hawaiana.

Nella tradizione Hawaiana, il NUI era considerato un rituale sacro, utilizzato sia come tecnica curativa che come ponte di unione tra le varie fasi della vita di un individuo. Per la filosofia Kahuna era molto importante che la persona non avesse tensioni muscolari, responsabili di creare disarmonia tra gli esseri viventi e lo spirito di ALOHA (amore e benessere assoluto).

Eseguito utilizzando gli avambracci e le mani con l'aiuto di oli ed essenze, il massaggio è costituito da una serie di movimenti ritmici e lenti, distendendo i muscoli e le articolazioni, risultando così nello stesso tempo tonificante e rilassante e nel contempo apportando notevoli benefici anche al sistema linfatico, circolatorio e digestivo.

L'ipnotico ritmo del massaggio, che si rifà alla sensualità della danza hawaiana HULA ed alla grazia ed alla fermezza delle arti marziali locali LU, richiamando lo scorrere delle onde dell'oceano, lo fanno risultare particolarmente efficace in tutti gli stati di stress cronico o depressivi, riportando la persona ad un equilibrio psicofisico ottimale e donandole serenità ed amore.

PROGRAMMA DEL CORSO

Programma parte teorica

- Le origini del Lomi Lomi Nui;
- La filosofia;
- I messaggi;
- I sette codici;
- L'Aloha;
- I fenomeni;
- I limiti dell'esistenza;
- I benefici;
- Indicazioni e controindicazioni.

Programma parte pratica

- La tecnica;
- L'utilizzo degli avambracci;
- Lavoro in posizione prona;
- Lavoro in posizione supina.

Nandin

Vicolo degli Orti Portuensi, 36 – 00149 Roma
06.31074772 – 328.7459227 – 333.1845370
segreteria@nandin@gmail.com