

Corso di formazione per Naturopati

PROGRAMMA - struttura generale

Il programma di ciascuna annualità prevede l'insegnamento di una specifica metodologia che va a specializzarsi sempre di più nel corso dell'anno. Il corso completo è strutturato su quattro annualità al termine delle quali ci sarà il conseguimento del titolo quadriennale di Naturopata, ai quali, in via del tutto personale e facoltativa, sarà possibile aggiungere un quinto anno di specializzazione.

Il corso è strutturato in modo di permettere all'allievo di poter mettere in pratica quanto appreso nell'ambito di ciascun incontro del corso. Già dopo i primi incontri si sarà in grado di poter fare una prima diagnosi che si andrà a perfezionare e ad adeguare nell'arco dell'anno. Dopo il primo anno l'allievo sarà in grado di fare i primi consulti naturopatici, iniziando a mettere in pratica la disciplina e progredendo progressivamente e specializzandosi. Nello stesso tempo il corso trova la sua massima efficacia a seguito di tutte le annualità.

Medicina Ayurvedica

- Le 3 costituzioni: Vata, Pitta e Kapha
- I principi di base dell'Ayurveda
- I 5 Mahabhuta ed i Bhuta Sthula
- Interazione fra Dosha e Bhuta
- I tre livelli dell'esistenza micro e macro cosmica
- Il Prâna
- I tre fuochi: Tejas, Agni e Tapas
- I 7 Dhatu e Ojas
- Diagnosi dei 3 Dosha tramite interrogazione, tipologia strutturale, tipologia comportamentale, sogni, espressione verbale, fisiognomica, mano e dita, addome ed ombelico
- Il ruolo fondamentale dei Sensi, Jñanendrija e Karmendriya i cinque organi di azione
- Come i Sensi gestiscono il Metabolismo
- I 5 sensi e i 6 Sapori
- Uso consapevole di tutti i 5 Sensi, uso dei Sensi nell'alimentazione, come mangiare, gustare, assaporare
- I 5 Sensi e le reazioni fisiologiche
- Come i 5 Elementi generano i 6 sapori
- Virya Vipaka e Prabhava
- Funzione dei 6 Sapori, studio di ciascun sapore e relative proprietà
- Analisi delle distonie digestive e cura attraverso i 6 Sapori
- Alimenti e Dosha: influenze
- Cibo vivo e cibo morto, come intercettare il Prâna nei cibi con i 5 Sensi
- La funzione di Agni, il Fuoco Digestivo
- Agni nel tenue e Ahamkara del fegato
- Influenza delle erbe e delle spezie su Agni
- I gati: esame del polso in ayurveda, Polso Superficiale e Polso Profondo (prakriti e vikriti)
- Pratica operativa per intercettare Vata, Pitta e Kapha e riequilibrio di Vata, Pitta e Kapha

Le Nadi ed i Marman

- Agni Karman: Marman therapy con la moxibustione

Spagiria

- Naturopatia e Medicina Tradizionale
- La Medicina Tradizionale Dalla Scuola Salernitana a Paracelso sino ad Hanemann
- Medicina e Alchimia; Alchimia e Spagiria
- Macrocosmo e microcosmo
- la Spagiria e il concetto di Segnature
- lo Zodiaco come Simbolo genotipico
- Genotipi Psicologici degli Elementi Primari: Terra, Acqua Fuoco, Aria
- Genotipi Psicologici dei Segni Zodiacali
- Analisi dei Temperamenti Psicologici dei Segni Zodiacali, i Principi fondamentali delle 12 Tipologie Archetipiche, i 12 organi principali, le 12 parti del corpo e loro relazioni con i corrispondenti organi
- Croce dei segni cardinali, fissi e mobili
- Sestili, quinconce e trigoni
- Le opposizioni astrali
- Relazioni di: Prossimità, Penalizzazione e Nescienza
- diagnosi pratiche e azioni terapeutiche per le 12 Tipologie e le 12 forme di Comportamento verso l'esterno, le Quintessenze Spagiriche adeguate alle varie Tipologie
- I sette astri: sette aspetti del corpo e della mente, i 7 Caratteri nelle 12 Tipologie Archetipiche: compatibili, neutri e incompatibili, diagnosi e azioni terapeutiche in base alle combinazioni
- Tavola Smeraldina di Ermete Trismegisto
- la tripartizione dell'Uomo: Corpo, Anima (Psiche + Vitalità) e Spirito
- Terra, spazio intermedio e cielo
- le 3 Virtù Ermetiche: Solfo, Mercurio e Sale ed il concetto di Virtù, le Quintessenze e le 3

Virtù, cosa sono le Quintessenze, le T.M. Spagiriche e i Metalli Spagirico-Alchemici

- come i 7 Caratteri si generano dalle 3 Virtù
- diagnosi pratiche e azioni terapeutiche
- come funziona il Sistema Digestivo, quanto mangiare, quante volte mangiare, stress e affaticamento degli organi digestivi, far riposare gli organi digestivi
- il Digiuno
- il Semi-Digiuno, principi e utilizzo; il Digiuno selettivo per far riposare uno o più organi; il Digiuno Lunare: principi e tecnica; il Digiuno Lunare Spagirico e la Sezione Aurea, preparati Energetici e T.M. per preparare il Digiuno, per portare vitalità e armonia, per donare vigore all'organismo e rimetterlo più velocemente in azione dopo il Digiuno
- Elettricità, Magnetismo e Elettromagnetismo, come scaricare l'Elettricità statica, il Colore come veicolo di induzione di Energia Elettromagnetica

MTC (biennale, una delle due annualità prevede le tecniche pratiche)

- Yin e Yang nel micro e nel Macro-Cosmo, i 2 Yin ed i 2 Yang (le 4 tipologie), prime diagnosi Yin/Yang, il Qi, la Vita
- la Grande Triade, i 3 Tesori: Jing, Qi e Shen
- i 5 Elementi, i 5 organi e i 5 visceri, i 5 Movimenti e le 5 Funzioni Fisiologiche, diagnosi delle 5 Tipologie Costituzionali: struttura corporea, forma delle dita e delle mani, del viso, portamento, comportamento psichico e reattività, colorito, temperatura, ecc.
- Ciclo di Alimentazione, Ciclo di Controllo, diagnosi e cura delle varie distonie funzionali e dello stato degli Organi e dei processi mentali
- il 5 elementi nell'addome, le 8 Radici (Ba-Gua) del Qi e i Trigrammi dell'I-Ching

Nell'ambito di ogni lezione:

- *l'allievo è accompagnato verso l'acquisizione di una completa padronanza degli strumenti forniti.*
- *le varie annualità sono ricche di approfondimenti anche sulle tecniche complementari.*
- *si approfondiscono elementi di Anatomia e Fisiologia, funzionali alla comprensione della lezione dell'incontro.*

- Cielo Posteriore e Cielo Anteriore
- Il Fuoco Digestivo, San Jiao, l'Intelligenza del Corpo, Xing Bao
- le 6 Influenze Celesti: le 6 Influenze Celesti, i 6 Livelli corporei, il Qi dei 12 Organi nei 6 Livelli, il Ciclo Nictemeriale
- Qi e cibo, vitalità degli alimenti, tipologia di cottura e di preparazione, cibo vivo, i 5 Colori, i 5 Sapori, le 5 Forme, la Forma del Cibo entra in risonanza con la Forma degli Organi, Ciclo del Qi nella Digestione
- individuazione delle Distonie, i Meridiani
- Principi di Pulsologia cinese
- Principi di Iridologia.
- L'iride e l'immagina corticale del corpo, distinzione tra Somatico e Fisico.
- La disposizione generale degli organi nell'Iride.
- Diatesi iridee.
- Anatomia dell'Occhio e dell'Iride; i segni ed i colori iridei, connessione dei segni con gli organi.
- Sintomo, Causa e Radice; Organo Bersaglio, Organo Causa, Organo Radice.
- On Zon Su
- Ampuku: il Massaggio Taoista dell'addome
- Moxa
- Auricoloterapia

Fitoterapia Classica

- Aromaterapia. Gli oli essenziali, il loro uso per via aerea, per via interna ed altri rimedi.
- Oligoelementi. Accenni alla storia, gli elementi, gli ENEM, i metalli tossici, il loro impiego.
- Fiori di Bach: le origini, i principi di funzionamento, le tipologie e le metodologie di applicazione.