

## Corso per operatori di Linfodrenaggio secondo VODDER

Il Linfodrenaggio, è un metodo di lavoro che richiede una estrema precisione. Messo a punto dal Dr. Emil Vodder, biologo e fisioterapista danese, nel corso di sperimentazioni e verifiche dal 1932 al 1936.

La linfa è il liquido che irrorà e nutre le cellule dei nostri tessuti: la sua azione è di cedere le sostanze nutritive e di portare i prodotti di rifiuto. Accelerando il ricambio ed il rinnovamento della linfa si rivitalizzano i tessuti “ stanchi” e carichi di tossine. Questa tipologia di massaggio si prefigge lo scopo di accelerare la velocità del flusso linfatico ed in parte di quello della circolazione venosa.

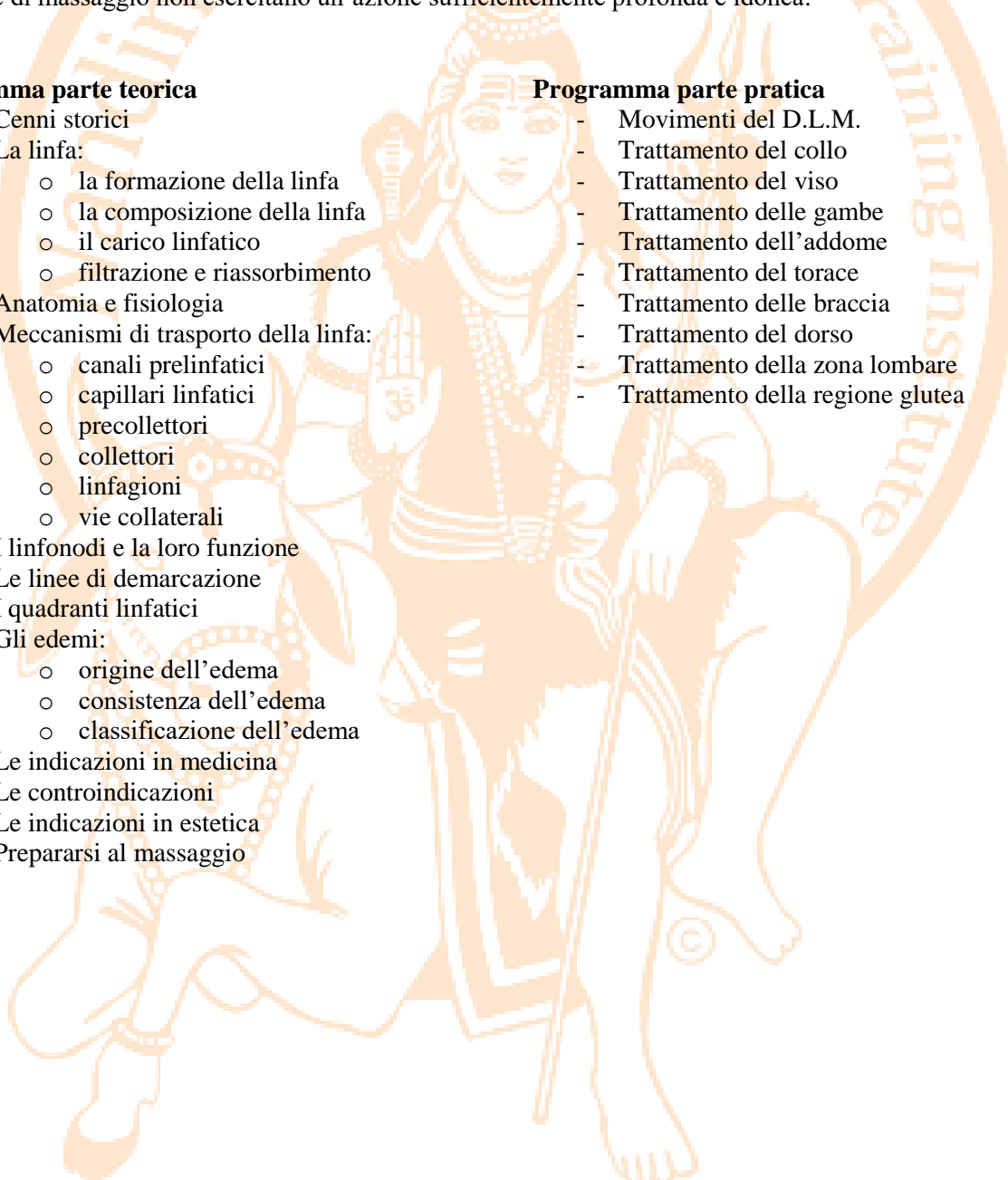
Per il trattamento e la manipolazione dei vasi linfatici, estremamente tenui e delicati, le tecniche classiche di massaggio non esercitano un’azione sufficientemente profonda e idonea.

### Programma parte teorica

- Cenni storici
- La linfa:
  - o la formazione della linfa
  - o la composizione della linfa
  - o il carico linfatico
  - o filtrazione e riassorbimento
- Anatomia e fisiologia
- Meccanismi di trasporto della linfa:
  - o canali prelinfatici
  - o capillari linfatici
  - o precollettori
  - o collettori
  - o linfagioni
  - o vie collaterali
- I linfonodi e la loro funzione
- Le linee di demarcazione
- I quadranti linfatici
- Gli edemi:
  - o origine dell’edema
  - o consistenza dell’edema
  - o classificazione dell’edema
- Le indicazioni in medicina
- Le controindicazioni
- Le indicazioni in estetica
- Prepararsi al massaggio

### Programma parte pratica

- Movimenti del D.L.M.
- Trattamento del collo
- Trattamento del viso
- Trattamento delle gambe
- Trattamento dell’addome
- Trattamento del torace
- Trattamento delle braccia
- Trattamento del dorso
- Trattamento della zona lombare
- Trattamento della regione glutea



**Nandin**

Vicolo degli Orti Portuensi, 36 – 00149 Roma

06.31074772 – 328.7459227 – 333.1845370

segreteria@nandin@gmail.com