

Corso di formazione per operatori Shiatsu

Le tecniche della MTC, raffinatasi in oltre 5.000 anni di pratica e di esperienza, rappresentano lo “stato dell’arte” della medicina naturale, ad elevatissimo potenziale terapeutico.

Lavorando sulla stimolazione dei canali e punti, la MTC ripristina l’equilibrio energetico a tutti i livelli: sull’intero corpo, sulle singole parti, sulla circolazione della forza vitale, il “Qi”, sul sistema immunitario.

Il Qi nel corpo umano si esprime qualitativamente nelle sue componenti Yin e Yang che, nelle condizioni di equilibrio e di salute si avvicendano con armonia nel corso della giornata nelle varie zone del corpo, regolando tutti i ritmi vitali biologici. Così come tutto in Natura è perfetto e regolato dallo Yin e dallo Yang, anche per quanto riguarda l’essere umano la condizione “normale” è l’armonia, il benessere e la salute.

PROGRAMMA - struttura generale

Il programma di ciascuna annualità prevede l’insegnamento di un trattamento di un trattamento generico che nel corso dell’anno verrà arricchito e reso più specifico. Al fine di permettere all’allievo di mettere in pratica quanto appreso nell’ambito di ciascun incontro del corso, ciascun week-end è dedicato al trattamento di zone specifiche del corpo, o di sistemi energetici, o di Meridiani.

Già dopo i primi quattro incontri l’allievo è in grado di fare un trattamento base. Dopo il primo anno è in grado di fare dei trattamenti con soddisfazione

Metodo Tradizionale Namikoshi

Programma della parte pratica:

- Approfondimento dei trattamenti per zone, secondo il principio della parte per il tutto
- L’uso del ritmo e dei tempi per entrare in profondità nel trattamento
- L’uso del respiro come approfondimento e sostegno della pressione shiatsu e della percezione

Il trattamento della zona: aspetti psicosomatici, posturali - approfondimento dei percorsi di Meridiani e punti sulla zona specifica quali: trattamento dell’addome, trattamento della schiena, trattamento degli arti inferiori, trattamento degli arti superiori, trattamento di testa / viso

- la valutazione: relazioni tra le zone in base ai dati raccolti

Programma della parte teorica:

- Le somatizzazioni nelle varie zone: atteggiamenti posturali e aspetti psicosomatici
- Modalità di manifestazione dei 5 Elementi nelle varie zone
- Le 5 sostanze
- Le varie forme di Qi

Metodo Tradizionale Masunaga

Programma della parte pratica:

- Katà generale in posizione supina - la valutazione energetica nella passeggiata con palmi e pollici
- Katà generale in posizione prona - la valutazione energetica nella passeggiata con palmi e pollici
- Valutazione e trattamento del singolo Meridiano - valutazione della risposta allo stimolo
- Approfondimento del Katà in posizione supina, con ricerca e trattamento dei punti vuoti (kyo) / pieni (jitsu)
- Approfondimento del Katà in posizione prona, con ricerca e trattamento dei punti vuoti (kyo) / pieni (jitsu)
- Katà generale in decubito laterale, con ricerca e trattamento dei punti vuoti (kyo) / pieni (jitsu)
- Valutazione del singolo Meridiano in relazione agli altri Meridiani
- Valutazione e trattamento dei Meridiani in stiramento - valutazione della risposta allo stiramento
- testa e viso: il percorso dei Meridiani Yang su testa e viso con valutazione e trattamento

Programma della parte teorica :

- Le 6 Influenze Celesti: principi, valutazione e relazione con i Meridiani - valutazione secondo i 6 livelli e i 12 Meridiani - il Ciclo Nictemeriale
- Percorso completo dei Meridiani Tradizionali di MTC - relazioni tra i 12 Meridiani Vuoto (Wu)/Pieno (Shi) – Esterno (Wai)/Interno (Nei) – Freddo (Han)/Caldo (Ren)

Shiatsu Tradizionale dei punti

Programma della parte pratica:

- Il Katà eseguito in generale in posizione supina e l'utilizzo dei punti madre.
- Il Katà eseguito in generale in posizione prona e l'utilizzo dei punti madre.
- Il percorso dei meridiani da trattare in posizione supina, con la ricerca ed il trattamento dei punti più usati.
- Il percorso dei meridiani da trattare in posizione prona, con la ricerca ed il trattamento dei punti più usati.
- La valutazione ed il trattamento della schiena secondo la MTC: suddivisione per zone e punti SHU.
- La valutazione ed il trattamento dell'Addome secondo la MTC: suddivisione per zone e punti MU.
- Trattamento di testa e viso: valutazione secondo la MTC e trattamento dei punti più utilizzati.
- Trattamento in posizione seduta, con ricerca e trattamento dei punti più strategici.
- Il trattamento profondo del punto di MTC: o la scelta dei punti strategici del trattamento; o percezione e valutazione della risposta del punto al trattamento; rigenerare e riattivare i punti scelti

Programma della parte teorica:

- l'Hara: il centro vitale - il centro dello Shiatsu
- la valutazione secondo il principio Yin/Yang
- la Fisiologia di Organi e Visceri (Zang / Fu)
- I Tre Tesori: Jing/Qi/Shen
- I Tre Riscaldatori

Nell'ambito di ogni lezione:

- *l'allievo è accompagnato verso l'acquisizione di una completa padronanza degli strumenti pratici con accurato lavoro sulla pressione shiatsu (utilizzo di palmi, pollici, gomiti e ginocchia), che unita all'arte dell'uso del proprio peso porta verso uno shiatsu semplice, agile, spontaneo, rigenerante anche per l'operatore.*
- *i vari Katà sono ricchi di mobilizzazioni, alleggerimenti articolari, stretching e manovre complementari.*
- *si approfondiscono elementi di Anatomia e Fisiologia, funzionali alla comprensione della lezione dell'incontro.*

Metodo Tradizionale osteo-articolare

Programma della parte pratica:

- Il Katà nella sua visione più generale in posizione supina: la sequenza base delle pressioni palmari e degli alleggerimenti articolari.
- Il Katà nella sua visione più generale in posizione prona: la sequenza base delle pressioni palmari e degli alleggerimenti articolari.
- La pressione con il pollice: le sue caratteristiche generali e l'utilizzo dei pollici sui percorsi e sui meridiani.
- Il percorso dei meridiani da trattare in posizione supina sui principali snodi articolari.
- Il percorso dei meridiani da trattare in posizione prona sui principali snodi articolari.
- Il Katà nella sua visione più generale in decubito laterale.
- Trattamento di testa e viso.
- La valutazione del Qi e dei Meridiani in relazione allo stato articolare.
- L'utilizzo dello stretching.
- La pressione del pollice con le mobilizzazioni articolari.
- Il Katà nella sua visione più generale in posizione seduta.

Programma della parte teorica:

- Il principio Yin/Yang nella Natura, nell'Uomo e nello Shiatsu.
- Il Qi e la Vita.
- Il Qi ed i meccanismi di somatizzazione.
- Il Qi in relazione al corpo.
- I 5 Elementi: le loro caratteristiche generali e la loro valutazione nello Shiatsu.
- I 5 Organi ed i 5 Visceri.
- Il Triplice Riscaldatore ed il Ministro del Cuore.
- I 5 Movimenti: le leggi di relazione tra i 5 Movimenti

Nandin Training institute

Vicolo degli Orti Portuensi, 36 – 00149 Roma
06.31074772 – 328.7459227 – 333.1845370
segreteria@nandin@gmail.com