

Corso per operatori di Massaggio Ayurvedico

Cos'è l'Ayurveda

Il Massaggio Ayurvedico è una tecnica Indo-Tibetana che va a riequilibrare gli scompensi energetici, che sono i responsabili della maggior parte dei disturbi e delle malattie. È lo strumento centrale della Medicina Tradizionale Indiana; allevia il dolore, rigenera i tessuti del corpo, corregge e /o mantiene il buon funzionamento degli organi interni. Nessun trattamento che possa essere considerato olistico, può trascurare il valore e l'utilizzo del massaggio. Il massaggio è movimento. Il movimento delle mani agisce sui diversi piani d'esistenza, cerca l'armonia del respiro, la flessibilità del corpo e stabilisce l'azione comunicativa. Nel momento in cui l'azione del massaggio cessa, il movimento energetico continua e le sue funzioni creano una connessione terapeutica.

La medicina Ayurvedica è un'arte: l'arte della longevità in piena salute. Infatti secondo l'Ayurveda la salute non è solamente un'assenza di malessere, di malattia, bensì uno stato continuo di benessere che deve essere inteso non solo sul piano fisico ma anche su quello psichico e spirituale.

In questa disciplina il tempo non esiste o quantomeno non è scansionato da un orologio ma è dettato dai ritmi biologici del corpo e dalla reattività fisico-psichica del soggetto, pertanto il massaggio si caratterizza di movimenti costanti, morbidi e di ricongiungimento per mettere in collegamento tutto il corpo con la mente.

Se il movimento è fluido, il corpo è fluido e di conseguenza anche il pensiero che smette di agitarsi e riprende la sua naturale condizione di razionalità e lucidità.

I Dosha

Il **VATA** è instabile e irregolare. Come il Vento arriva a folate e poi si placa, è il responsabile del movimento, delle funzioni nervose, della peristalsi intestinale. E' freddo, secco e leggero.

Il **PITTA** è il Fuoco, la forza della trasformazione. Controlla i processi metabolici dell'organismo così come la digestione mentale, la capacità di percepire le cose come sono.

Il **KAPHA** tiene unite le cose. E' l'Acqua, la forza della stabilità. Controlla il nutrimento dei tessuti e i fluidi del corpo.

La cura della pelle in Ayurveda

La pelle non è semplicemente il più grande organo del corpo umano. La pelle manifesta direttamente la situazione energetica dell'intera unità psicofisica, è uno specchio trasparente dove il movimento dei dosha determina modificazioni anche radicali dei suoi equilibri biochimici.

La pelle come espressione del nostro essere, di quella particolare sinergia di dosha che è la nostra costituzione individuale, che siamo noi stessi. La pelle come sintomo di uno stato di salute complessivo.

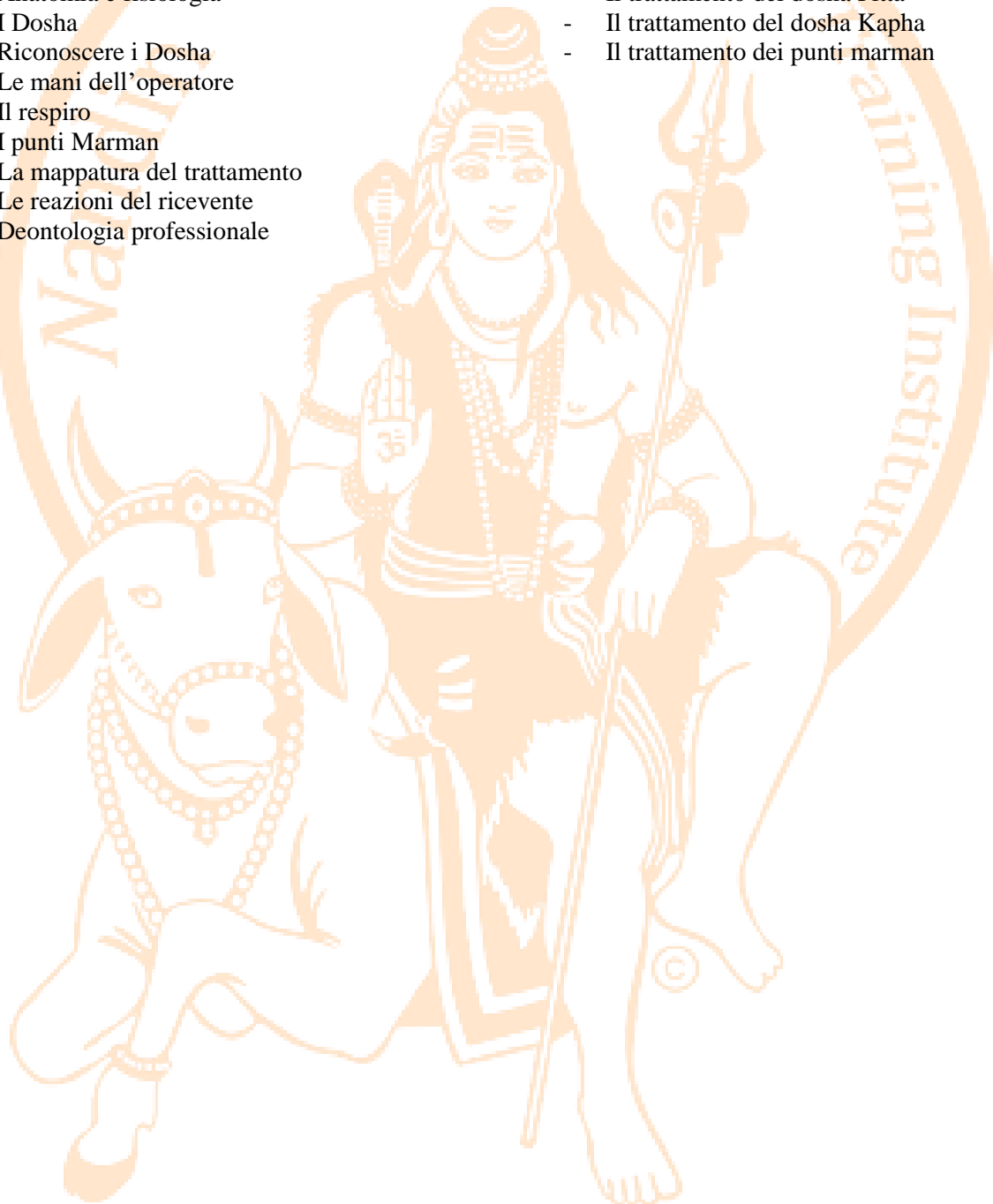
PROGRAMMA DEL CORSO

Programma parte teorica

- Cenni storici dell' Ayurveda
- Principi di funzionamento del Massaggio Ayurvedico
- Cenni di Anatomia Ayurvedica
- Anatomia e fisiologia
- I Dosha
- Riconoscere i Dosha
- Le mani dell'operatore
- Il respiro
- I punti Marman
- La mappatura del trattamento
- Le reazioni del ricevente
- Deontologia professionale

Programma parte pratica

- Le tecniche base del Massaggio Ayurvedico
- Il trattamento adatto ai dosha
- Il trattamento del dosha Vata
- Il trattamento del dosha Pitta
- Il trattamento del dosha Kapha
- Il trattamento dei punti marman



Nandin

Vicolo degli Orti Portuensi, 36 – 00149 Roma
06.31074772 – 328.7459227 – 333.1845370
segreteria@nandin@gmail.com